

MIÉRT BIO A BIO? - (gyakran ismételt kérdések)

"Van bioélet a kukacos almán és a puliszkán túl is?"

Ma Magyarországon a biotermékek iránt szűk réteg érdeklődik, mivel a biotermékek fogyasztása prémium kategóriába tartozik. Ennek egyik oka lehet egyrészt a termékek ára, másrészt az emberek szemlélete. Fontos lenne, hogy az állam több támogatást biztosítson a biogazdaságoknak, marketing tevékenységükben segítené azokat, a minél szélesebb fogyasztói kör kialakítása érdekében. A már meglévő államilag elismert cél, hogy a biotermék elfoglalja méltó helyét az autentikus élelmiszerek piacán további állami szerepvállalással érhető csak el. Az írott és elektronikus médiában előkelőbb helyet kell, hogy kapjon a biotermékek emberi szervezetre gyakorolt pozitív, bizonyos esetekben életmentő hatásainak beismerése, illetve a biogazdaságokban alkalmazott környezetkímélő technológiák áldásos szerepe. A biogazdálkodás szabályainak megfelelően szigorúan ellenőrzött körülmények között folyik, mind a növényi, mind az állati eredetű élelmiszerek előállítására, melynek szabályrendszerét áttéve a konvencionális termékek előállítására jelentősen javulna az élelmiszerbiztonság és a nyomon követhetőség helyzete az élelmiszerláncokban.

Az egészségtudatos ember nemcsak akkor gondolkozik el az életmódváltáson, amikor már komoly betegség ad rá okot, hanem megelőzés céljából fogyasztja a természetes alapanyagokból készült ételeket. Tudatában van annak is, hogy a biotermék jóval táplálóbb, mint a szokványos élelmiszer, teljes értékű, így a szokványos élelmiszerhez viszonyított ár érték aránya bárki számára megfizethetővé teszi.

Egészséges társadalomnak áldoznia kell az állampolgárok egészségére. A gyógyítás mindig sokkal drágább a megelőzésnél. Azokban az országokban, ahol a biotermékek fogyasztásának aránya meghaladja a 10 %-ot ott nincs annyi allergiás ember, jóval kevesebben szenvednek az adalékanyagokkal tömött konvencionális ételek okozta kellemetlen tünetektől, daganatos megbetegedésektől. Magyarországon egyelőre még kevés a tudatos fogyasztó, 0,5 - 1 %, viszont nyugaton már felismerték a bioételek fogyasztásának fontosságát, így sok közintézményben, óvodákban, iskolákban, kórházakban biztosítják a bioétel választékot. Magyarországon is ezt a példát kellene követni, hogy már gyerekkorban tudatosítsuk az egészségtudatos táplálkozás előnyeit.

A biogazdaság válasz a fenntartható mezőgazdaságra és a globális környezeti katasztrófák elkerülésére. Nem terheli a környezetet, a talajt, tompítja a már meglévő káros környezeti hatásokat, csökkenti az üvegházhatást. Az ökológiai gazdálkodás jelentős élők munkája igényű így

megoldást jelenthet a foglalkoztatási gondok leküzdésére, így közvetlenül hat a társadalompolitika és a fenntartható környezetgazdálkodás kedvező folyamataira.

Társadalmunk tévhite, ha valami bio, akkor, az alma kukacos, a fő táplálék a magvak, és a falusias jellegű ételek. Bármely alapanyag előállítható ökológiailag ellenőrzött körülmények között, tehát a bio állattartás mellett felnevelt szürkemarhából ízletesebb bélszín készül, biobrokkoliból pedig kiváló brokkolikréMLEVES. Lépjen be a gasztronómiai élmények világába, és kóstolja meg Nimród Bioétteremben konyhánk bioételkülönlegességeit A Nimród Bioboltban pedig megtalál minden hozzávalót, amire az egészségesebb mindennapokban szüksége lehet!

Táplálkozzon tudatosan!

Óvja testi épségét, mely a lelki egyensúly alapja is!

Ahogy a magyar közmondás tartja: "Az egészség a korona az ember fején, de csak a beteg láthatja meg azt."

Melyek a biogazdálkodás alapelvei?

A biogazdálkodás - mely a köznyelvben azonos értelmű az ökológia gazdálkodás és az organikus gazdálkodás kifejezésekkel - **a fenntartható mezőgazdaság és az egészséges ételkészítés megteremtése.**

A fenntartható mezőgazdaság lényege, az a törekény egyensúly, mely a növénytermesztés és az állattenyésztés harmonikus körforgásával érhető el. A harmónia megteremtését a megfelelő arányok felismerése jelenti, amely alapján kiegyenlítődik a termesztett növények az állatok táplálékául szolgáló hányada, az állattartásból származó, növénytermesztésbe visszaforgatható tápanyagokkal.

Az egészséges ételminőség garanciája a színezőanyagoktól, ízfokozóktól, mesterséges vagy természetes aromáktól, stabilizátoroktól és mesterséges édesítőszerektől, egyszóval **a feleslegesen a szervezetünkbe jutó adalékanyagoktól mentes biotermék.**

Mitől bio a biotermék?

A biogazdálkodás szabályainak megfelelően, **szigorúan ellenőrzött körülmények között előállított** (vagyis nem utólagos vizsgálatokkal minősített) **növényi vagy állati eredetű ételminőség** bioterméknek nevezzük.

A biogazdálkodást szabályozó rendeletek Magyarországon:

- EU 2092/91 rendelete
- a magyar kormány 140/1999 és az FVMKÖM 2/200-es közös miniszteri rendelete

Mit jelentenek a szigorúan ellenőrzött körülmények?

A növényvédelemben prioritást élvez a megelőzés. A növényi károsítókat többnyire mechanikus úton irtják (a kártevők természetes ellenségeinek - rovarok, madarak, és más állatfajok - természetes élőhelyének védelme vagy fészkek telepítése), de nagyon fontos a fajták változatos telepítése, ezáltal a monokultúrák megszüntetése.

A biogazdálkodásban is "permeteznek", de kizárólag olyan szerek használata engedélyezett, amelyek a növényekben nem szívódnak fel, vízzel könnyen lemoshatók. Meglepő, de számtalan növény segítségére lehet társainak, így permetszerként kiválóan alkalmas a csalántea is.

A bio állattartás alapkövetelménye a megfelelő környezet biztosítása, hiszen minden állat egészséges fejlődéséhez nélkülözhetetlen az elegendő tér, a természetes fény és a friss levegő. A biogazda számára tiltott a marhák, juhok és sertések részére kialakított szűkös élettér, éppúgy, hogyan a tyúkok számára a ketrec. Az állatok táplálásához nem használható génkezelt termék, állati eredetű takarmány növekedést ill. teljesítményt növelő szerek alkalmazása.

Az ellenőrzésért felelős szervek:

- FVM-felügyelet
- Biokontroll Hungária Nonprofit Kft.

Hogyan lehet védekezni a környezetszennyezés és a betegségek ellen?

A folyamatos felülvizsgálat és az ellenőrző rendszerek javítása gondoskodik arról, hogy a biogazdaság számára is elkerülhetetlen környezeti veszélyek (pl. levegő és talajvíz szennyezettsége) időben felismerhetők és kezelhetők legyenek.

A biogazda állatai is természetes módon megbetegedhetnek, az állatorvos elsősorban növényi eredetű és homeopátiás szereket alkalmaz, antibiotikumot csak a legvégső esetben. Szigorú szabályok rendelkeznek róla, hogy a kezelt állat húsa, teje mennyi idő elteltével használható fel.

[vissza a lap tetejére](#)

